



TECHNICKÝ A ZÁRUČNÍ LIST

Gymnastické kruhy

Norma:

ČSN EN 913

Tělocvičné nářadí – Základní bezpečnostní požadavky a zkušební metody

ČSN EN 12655

Gymnastické nářadí – Gymnastické kruhy – Funkční a bezpečnostní požadavky, zkušební metody

Technický popis:

Konstrukce kruhů je zhotovena z ocelových profilů, navijecí mechanismus (cívka) je zhotovena z plného dřeva a vícevrstvé překližky. Kruhy cívkové jsou zavěšeny na konstrukci, upevněné do boční stěny tělocvičny. Kroužky ze dřeva (nesmí být opatřeny nátěrem), visí na popruzích, které se navijejí na cívku. Cívka je uložena v ocelové konstrukci a jednotlivé výškové polohy zajišťuje pružinový západkový mechanismus. K manipulaci s mechanismem a k navijení i odvíjení popruhů slouží ovládací konopné lano. Zkrucování popruhů zabraňují axiální ložiska (agatony) umístěná nad řemeny pro kroužky.

Montáž:

Kruhy včetně konstrukce se dodávají a montují jako komplet.

Upozornění:

Nářadí nesmí najednou používat více než jedna osoba!

Nářadí se nesmí seřizovat během cvičení!

Doporučený prostor ke cvičení na kruzích

Ve směru vpřed a vzad – prostor od osy kruhu minimálně 4 m, v bočním směru minimálně 1,5 m.

Použití :

Pro běžná školní a gymnastická cvičení.

Záruka :

24 měsíců

Záruka se nevztahuje na běžné opotřebení a násilné poškození zapříčiněné nesprávným používáním a manipulací. Po dobu záruky zajišťujeme bezplatně záruční servis, po záruční době následující servis dle dohody s uživatelem. Při jakémkoliv případné závadě smí tuto závadu odstranit pouze výrobce. Neodborný zásah není dovolen, znamená ztrátu záruky a přenesení důsledku závady na provozovatele.

Počet:

Výrobce: Tomáš Strašík, KANTOR SPORT, Labská 13, 403 22 Ústí nad Labem

Tento výrobek splňuje podmínky bezpečnosti podle zákona 102/2001 Sb.

Výrobce prohlašuje, že tento výrobek podle zákona 22/97 Sb. a nařízení vlády č. 173/97 Sb. nepatří mezi vybrané výrobky k posouzení shody.

Před každým použitím má cvičitel nebo trenér povinnost provést vizuální kontrolu:

- vizuální kontrola dřevěných kruhů, upevňovacího řemenu, popruhu
- kontrola zajišťovacího mechanismu
- kontrola kotevnic prvků ve zdi

Odborná technická kontrola:

Tato kontrola je prováděná technikem OTK minimálně jedenkrát ročně

ODBORNÁ TECHNICKÁ KONTROLA

Kruhy-kontrola technikem obsahuje

K nejdůležitějším částem mechanických cívkových kruhů patří mechanismus pro zajišťování výšky a kotevní zařízení nesoucí nosnou konstrukci s cívkou. Zajišťovací mechanismus zkontrolujeme ve všech nastavitelných polohách cívky (u posledních typů 5 poloh) tak, že při zajištění poloze trháme za oba kroužky. U kotevního zařízení kontrolujeme dotažení šroubových spojů a neporušenost svárů, v případě, že je viditelně poškozen vazník, na kterém jsou kruhy zavěšeny, je nutné přizvat k posouzení stavebního odborníka.

<u>kontrola</u>	<u>závada</u>	<u>příčina</u>	<u>řešení</u>
prověrka zajišťovacího mechanismu	mechanismus nezajišťuje	prasklá pružina	demontovat cívku, přeseknout kroužek u západky, vyměnit pružinu, promazat
	západka zaskakuje, ale cívka v poloze neudrží	opotřebovaný kolík západky nebo vyběhané otvory v přírubě cívky	prohlédnout, opotřebované díly vyměnit
		utržená plechová příruba cívky	výměna celé cívky
	kolík málo zapadá do cívky, je při zatížení vytlačován	velká vůle mezi cívkou a bočnicí	zmenšit vůli úpravou distančních kroužků na ose cívky
kontrola popruhů	popruh roztřepený	opotřebení	dle rozsahu opotřebení vyměnit
	potrhané nitě v šití konce	opotřebení	oprava
kontrola agatonu	při zatočení kroužkem se zkracují popruhy	ložisko zanesené nečistotou, zadřené apod.	nepomůže-li kápnout olej, demontovat, vyčistit, popř. vyměnit ložisko, promazat vazelinou
	praskliny svárů apod.	poškození	odborně opravit nebo vyměnit
kontrola řemenů	řemen vytaháný, značně protažené díry pro kolík přezky, potrhané šití	opotřebení	vyměnit
	řemen ztvrdlý, popraskaný, zpuchřelý	špatné uskladnění, stárnutí	vyměnit
	řemen z jiného než předepsaného materiálu		řemen vyměnit za správný
kontrola kroužků dřevěných	kroužky popraskané	poškození vlhkem, nárazem, apod.	opravit nebo vyměnit
kontrola kroužků textitových	na kroužku viditelné zeslabení	opotřebení (min. životnost 10 let)	dle rozsahu poškození vyměnit
kontrola systému ovládacího lanka	ovládací lanko drhne v kladkových objímkách	poškozené kladky	vyměnit kladky
	lanko roztřepené, předřené	opotřebení	dle rozsahu poškození vyměnit

Při kontrole popruhů spustíme kroužky až nad podlahu. I v této poloze musí být popruhy alespoň jedenkrát ovinuty na cívce, aby nedocházelo k přímému tahu na šrouby připevňující popruhy k cívce a k jejich případnému vytržení. Pokud toho nedocílíme, je třeba vyměnit popruhy za delší.

U starších typů cívkových kruhů se vyskytují zajišťující mechanismy, které mají na cívce rohátku a na bočnici nosné konstrukce západku s plochým perem. U těchto kruhů je třeba pravidelně promazávat čep západky a prohlížet pero, které tlačí do zubů rohatky. Při rozsáhlejší poškození mechanismu, protože se náhradní díly na tyto kruhy nevyrobí, doporučujeme výrobek vyřadit.

Většina cívkových konstrukcí staršího provedení má nosnou konstrukci rozebíratelnou, spojenou rozpěrnými tyčemi se závity. Při každé prohlídce je třeba řádně dotáhnout všechny matice na bočnicích nosné konstrukce a zkontrolovat její zajištění.

Kroužky, řemeny a agatony závěsných kruhů s ocelovými lanky kontrolujeme stejně jako u kruhů cívkových. Ocelová lanka kontrolujeme po celé délce, zvláštní pozornost věnujeme místu, v kterém je lanko přehnuté. Jestliže na lanku praskly více než tři drátky, musíme lanko vyměnit. U agatonů, za které se kruhy zavěšují do stropních závěsů, kotevních objímek nebo nástěnných či přenosných konstrukcí, může dojít časem k zeslabení závěsných třmenů. Takovou závadu odstraníme výměnou agatonů.

Kladkové kruhy se vyskytují v tělocvičnách zřídka, převážně se jich používá k vybavení konstrukcí pro letní hřiště. Při prohlídce kladkových kruhů kontrolujeme i provazy, kladky a závěsy, na kterých jsou kladky upevněny, avšak i trn, na který se upevňuje řemen nebo řetěz.

Současně s kruhy kontrolujeme i konstrukce a zařízení, na nichž jsou kruhy zavěšeny.

Prohlídka konstrukce pro kruhy otočné, spočívá v kontrole dotažení matic ok pro zavěšení kruhů, v kontrole vypnutí táhel, upevnění konstrukce v kotevních prvcích a v kontrole zabudování kotevních prvků.

U konstrukce pro kruhy ISO, prohlížíme hlavně lanka kruhů, kotevní lanka, karabinky, závěsy pro uchycení lanek, kotevní řetězy s napínací maticí a háky pro zavěšení kruhů.

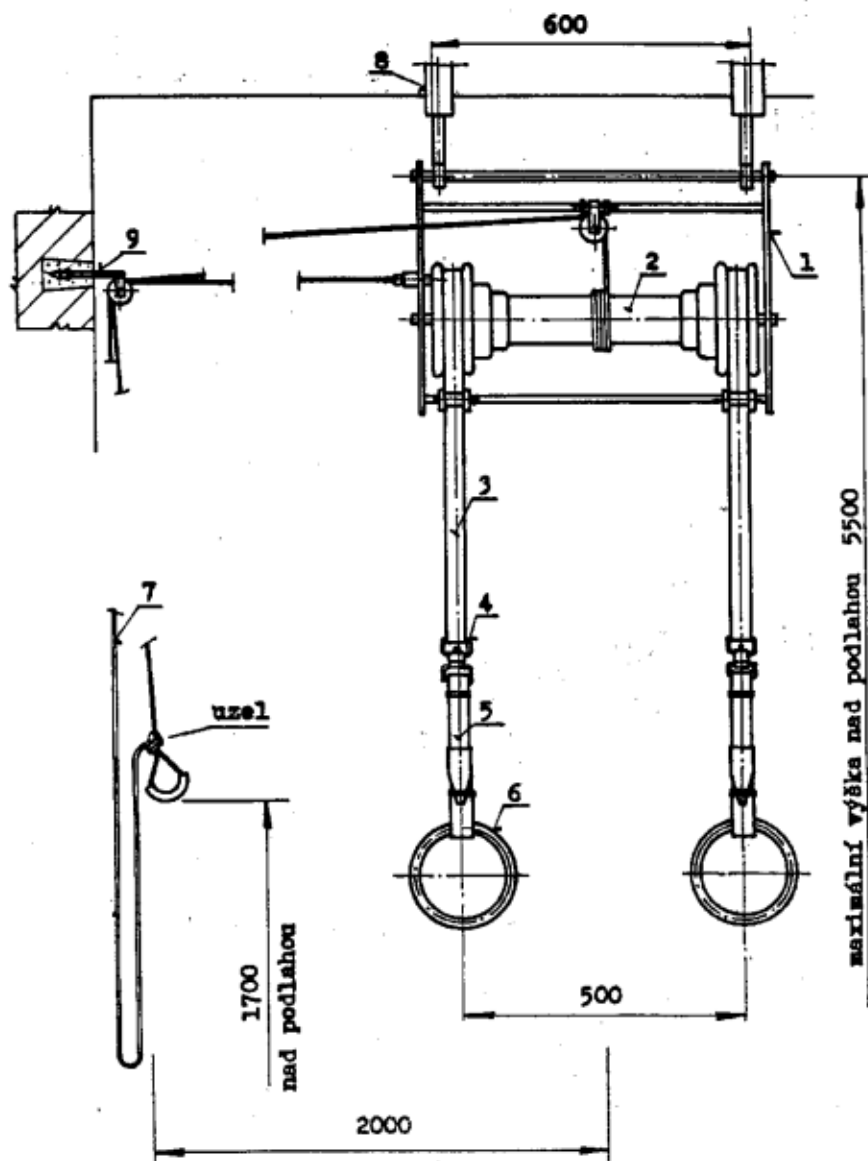
Návod k použití kruhů cívkových:

1 Před použitím:

- a) Ujistěte se, že jste v uspokojivé kondici, abyste mohli kruhy použít. Použití kruhů cívkových při určitých zdravotních stavech nebo medikaci, při požití alkoholu nebo drog může být nebezpečné.
- b) Na začátku cvičení, kdy se budou kruhy cívkové používat, proveďte vizuální prohlídku celé konstrukce, zda není některý díl poškozen a zda je jeho použití bezpečné.
- c) Vizuální kontrola je zaměřena převážně na to, zda není konstrukce uvolněna ve zdi, je-li správně zajištěna táhly (nesmí být prověřena) popřípadě je-li konstrukce řádně aretována v poloze pro cvičení. Nejsou-li poškozeny popruhy, kožený řemen (natržený), prasklý kroužek ke kruhům anebo poškozené stahovací provazy.
- d) Nepoužívejte kruhy cívkové při jakémkoliv poškození. Neprodleně kontaktujte odbornou firmu -pokud je to možné-nejlépe výrobce, pro odstranění závady.
- e) Při cvičení vždy zajistěte účinný prostor pro cvičení na kruzích cívkových měkkou dopadovou plochou-nejlépe kotoulovými/hraněnými žíněnkami s dostatečným útlumem pádu-min tloušťky 50 mm
- f) Při stažení kruhů do cvičení polohy pomocí stahovacích provazů se vždy přesvědčte, že je západka cívky kruhů řádně zaaretována.
- g) Stažení anebo vytažení kruhů do požadované polohy se provádí dvěma stahovacími provazy- jeden slouží k uvolnění západky aretačního čepu cívky-potažením jej uvolníte a povolením zajistíte v požadované poloze. Druhý provaz tahem anebo povolením pohybuje cívkou pro vytažení anebo spuštění kruhů do požadované polohy. Pro zajištění správné aretace uvolněte jednou rukou provaz ovládající aretační čep a druhou potahujte a povolujte provaz pohybující cívkou, až aretační čep řádně zapadne.
- h) Pokud kruhy máte spuštěny a připraveny ke cvičení -provede cvičitel kontrolu řádného zajištění aretačního čepu prudkým zatažením za kroužka kruhů.
- ch) Kruhy cívkové slouží výhradně k provádění cvičení dle pokynů cvičitele a za jeho stálé asistence a jistění.
- i) Na kruzích nesmí být prováděna jakákoliv jiná činnost (např. houpání, šplhání apod.), která není schválena a povolena zodpovědným cvičitelem
- j) Po ukončení cvičení musí být kruhy vytaženy do úklidové polohy a stahovací lana zajištěna tak, aby neohrožovala anebo neomezovala ostatní sportovní činnost v místnosti prováděnou.

Poznámka:

Některé body se mohou mírně odlišovat dle data výroby a výrobce.



Obr. 20 Mechanické kruhy cívkové č.v. 712 114 - montáž na stropní kotevní prvky

- 1 - nosná konstrukce, 2 - cívka, 3 - popruh, 4 - agaton, 5 - řemen, 6 - kroužek, 7 - ovládací lanko, ⑧ - stropní kotevní prvek, ⑨ - dvojkladka s kamenáčem

